

ПРИНЯТ:
На заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ №8 «Солнышко»
от «31» 08 2023 г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №8 «Солнышко»
Я.В. Подгорная
Введено в действие приказом № 106
от «01» 09 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
(по всем возрастам)
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко»
Мензелинского муниципального района
Республики Татарстан
на 2023-2024 учебный год

**Режим пребывания
детей ранней группы (1-2) в дошкольном учреждении**

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	понедельник 9.00-9.10 вторник 9.00-9.20 среда, четверг, пятница 9.00-9.30
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	понедельник 9.10-9.20-9.30 вторник 9.20-9.30-9.40 среда, четверг, пятница 9.30-9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.10-15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки, подвижные игры, уход домой	16.30-18.30

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10-15.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки, подвижные игры, уход домой	16.30-18.30

**Режим пребывания детей
первой младшей группы (2-3) в дошкольном учреждении**

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) / Подготовка к занятиям	понедельник 9.00-9.50 среда 9.00-10.00 четверг 9.00-9.30 пятница 9.00-9.25
Занятия по подгруппам (в зависимости от дня недели)	понедельник 9.50-10.00-10.10 вторник 9.00-9.10-9.20 среда 10.00-10.10-10.20 четверг 9.30-9.40-9.50 пятница 9.25-9.35-9.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.10-15.10
Занятия по подгруппам	15.10-15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность / Игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход домой	16.30-18.30

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия по подгруппам	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.10-15.10
Занятия по подгруппам	15.10-15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность / Игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Уход домой	16.30-18.30

**Режим пребывания детей
второй младшей группы (3-4) в дошкольном учреждении**

Холодный период года	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.30
Теплый период	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Свободная деятельность детей	9.10-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-15.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.30

Режим пребывания детей средней группы (4-5) в дошкольном учреждении

Холодный период	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-10.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры. Чтение художественной литературы	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Самостоятельные игры детей, уход детей домой	17.00-18.30

Теплый период	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Свободная деятельность детей	9.10-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Самостоятельные игры детей, уход детей домой	17.00-18.30

**Режим пребывания детей
старшей группы (5-6) в дошкольном учреждении**

Холодный период	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия, Чтение художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30
Теплый период	
Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30

**Режим пребывания детей
в подготовительной к школе группы (6-7) в дошкольном учреждении**

Холодный период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-11.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30

Теплый период

Режимный момент	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки.	12.00-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-15.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30